

KAPA 2013

MIKĒLTORNIS



XXVII ORIENTĒŠANĀS TRĪSDIENAS
3 - DAY ORIENTEERING

SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību dalībnieku reģistrācija

Ceturtdien, 27. jūnijā

no plkst. 16.00
līdz plkst. 22.00

dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību sekretariātā «Miķeļbāka»

Piektdien, 28. jūnijā

no plkst. 9.30

plkst. 14.00
plkst. 17.00
plkst. 21.00

dalībnieku reģistrācija tikai 1. dienas centrā Irbenes apkārtnē
DIR grupām reģistrācija sekretariātā
starts 1. dienas sacensībām Irbenē
starts Taku-O Miķeļtornī
sacensību atklāšana un sacensību 1. dienas uzvarētāju apbalvošana
sacensību centrā «Miķeļbāka»

Sestdien, 29. jūnijā

plkst. 11.00
plkst. 15.00
plkst. 16.00
plkst. 21.00

starts 2. dienas sacensībām «Miķeļbāka» apkārtnē
starts Taku-O Irbenē
starts MTB-O sacensībām Miķeļtornī
koncerts, zaļumballe, 2. dienas uzvarētāju apbalvošana

Svētdien, 30. jūnijā

plkst. 9.00
plkst. 9.30
plkst. 15.00

starts Taku-O Miķeļtornī
starts 3. dienas sacensībām «Miķeļbāka» apkārtnē
apbalvošana, loterija, noslēgums

Uzmanību! OPEN100 grupas dalībnieku svēšanās reģistrācijas laikā!

INFORMĀCIJA IOF ELITES RANGA SACENSĪBU DALĪBNIKEM (WRE) 29. JŪNIJĀ (M21E UN W21E)

1. Leģendu izmēri: 2. diena M21E – 130 x 55 mm, W21E – 120 x 55 mm.
2. Pirmsstarta zonā jāierodas līdz plkst.11.45. Nestartējušiem dalībniekiem pēc plkst.11.45 aizliegts atrasties finiša teritorijā.
3. Distances un finiša dzirdināšanas punktos /SOSTAR sporta dzēriens vai ūdens.

STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

1. Individuālais starts pēc izlozes (izņemot M8*, W8*, DIR grupas) visās trijās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trijās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām M8*, W8* un DIR grupām starts brīvi izvēlēta laikā 2 stundu laikā no starta sākuma.

2. Kontrola laiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ieņem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.

3. Pēc kopvērtējuma rezultātiem tiks izcīnīta balvas spēcīgākajām ģimenēm (vērtē pēc četrus labāko rezultātu koeficientu summas, vismaz diviem rezultātiem jābūt jauniešiem līdz 18 gadu vecumam).

4. Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.

PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnodārzā mazuļus (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.
2. Kafējnīca sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā.

Pateicamies par atbalstu

**Edgaram Ružam, Ērikam Lebedokam, Tomasam Kotovičam,
Jānim Turlajam, Raimondam Bondaram,
Egnāram Gudriķim, Viesturam Tamužam**

COMPETITION PROGRAMME

Thursday, June 27

16.00–22.00 Arrival and registration at Event Centre Miķelbāka Campsite

Friday, June 28

From 9.30 Registration only at Day 1 Competition Centre near Irbene;
DIR runners have to register at the Registration desk
14.00 Day 1, first start Irbene
17.00 Trail-O Miķeltornis
21.00 The Opening Ceremony, Day 1 prize-giving at the Event Centre «Miķelbāka»

Saturday, June 29

11.00 Day 2, first start «Miķelbāka»
15.00 Trail-O Irbene
17.00 MTB-O start in Miķeltornis
21.00 Concert, Day 2 prize-giving, outdoor dancing party

Sunday, June 30

9.00 Trail-O Miķeltornis
9.30 Day 3, first start «Miķelbāka»
15.00 Prize-giving, lottery and event closing ceremony.

Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.

IOF ELITE COMPETITION (WRE) FOR CLASSES M21E AND W21E AT JUNE 29

1. Dimensions of the control descriptions.
Day 2: M21E – 130 x 55mm; W21E – 120 x 55mm.
2. Participants must arrive at prestart area until 11.45. Those who are not participated yet are not allowed to be at the finish area.
3. ISOSTAR sport drink or water available at refreshment stations during the course and at the finish area.

START, RESULTS

1. Individual start order is set by draw on all three competition days (except for M8*, W8* and DIR groups).
Final results are calculated as a total of three-day results. M8*, W8* and DIR courses have a free start within 2 hours after the first start.
2. Time limit for each competition day is 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no-show, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. Totals will not be calculated for DIR runners.
3. The best family will be awarded with a prize. The calculation is done on the basis of total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 participants under 18).
4. Clothes left at the start area will be delivered to the finish area.

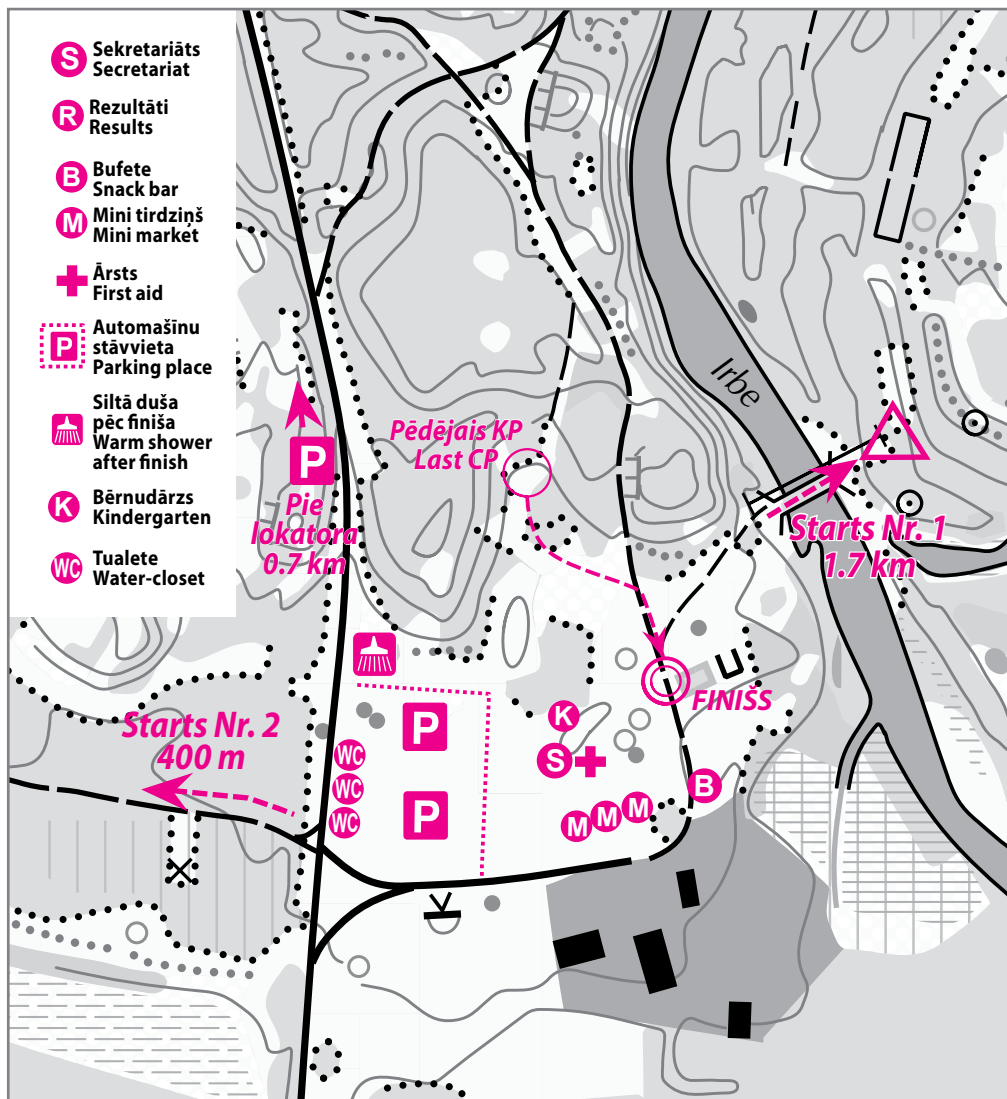
ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

1. Kids (2 years and older) will be taken care of in the finish area.
2. Cafeteria at the Event Centre and in the finish area of each competition day.

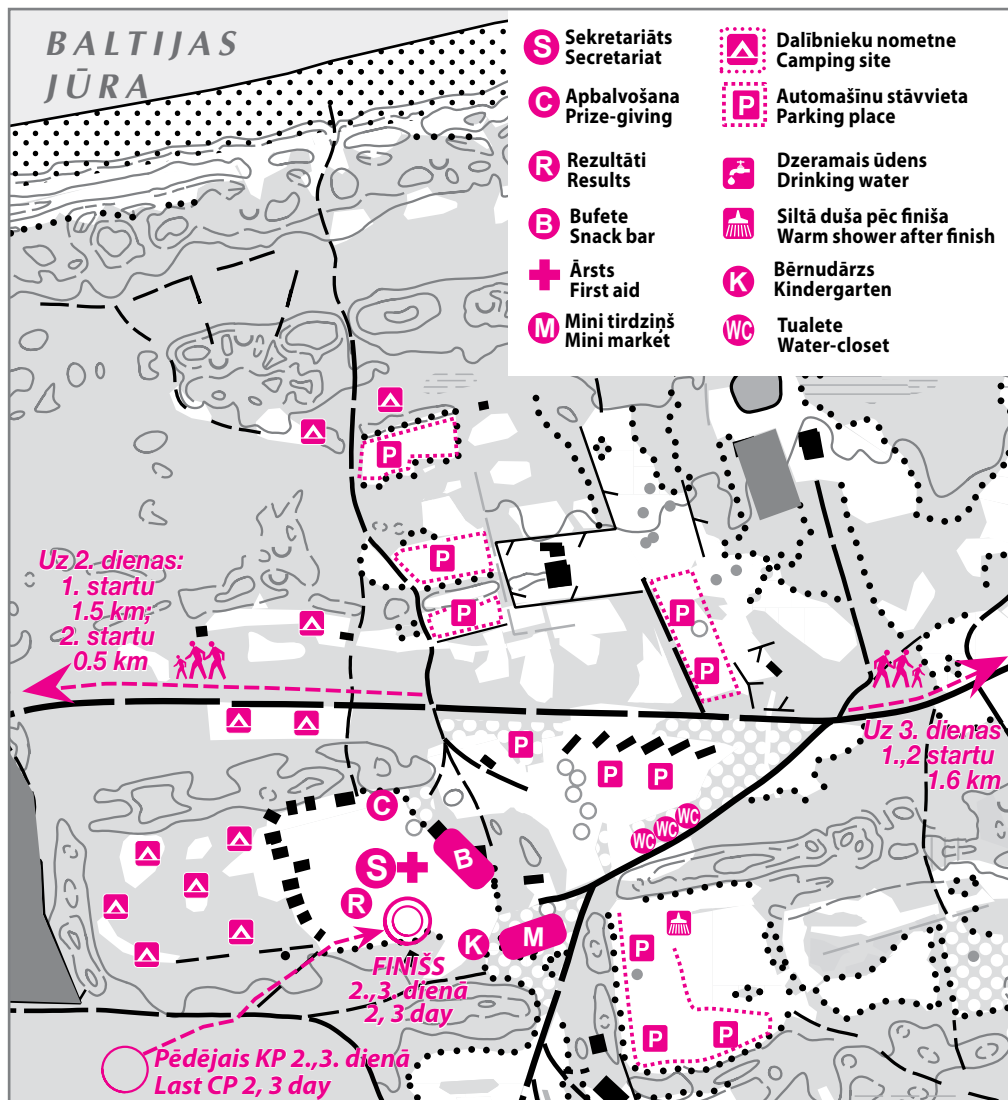




Sacensību 1. DIENA – «Vičaki» IRBENE 1st DAY



SACENSĪBU CENTRS un 2., 3. sacensību DIENA EVENT CENTRE and 2nd, 3rd DAY



TERRA TOPO

Lāzerskanēšanas datu apstrāde orientēšanās kartēm
Topogrāfiskā uzmrēšana
www.terratopo.lv tel. 29149300

Gauja
Dzeramais ūdens

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

1. Sacensību rajoni

1. sacensību diena. Sacensību rajons Ances dabas parkā. Pārsvārā skuju koku un jauktu koku mežs ar dažādu caurejamību. Purvos paaugstināts ūdens līmenis. Augstumu starpība līdz 25 m. Sacensību rajons atrodas Irbes upes abos krastos. Dalībniekiem, kuri startē no starta Nr 1., būs jāšķērso upe pa speciāli uzbūvētu pontonu tiltu. Pontonu tilts sadalīts divās joslās: šaurākajā – dodoties uz startu un platākajā, kas paredzēta skriešanai distancē.

Bīstamas vietas: Daļa distancēs plānota apvidū, kur agrāk bijuši militārie objekti. Dabā sastopamas dzeloņdrāšu paliekas, ēku drupas u. tml.

Uzmanību! Sakarā ar to, ka apvidus ir tehniski sarežģīti, jaunākajām grupām kartē iekopēts marķējums, kas dabā būs kā sarkanbalta lente

2. un 3. sacensību diena. Sacensību rajons Ovišu dabas liegumā, apvidū izteiktas vigu (gari purvi) joslas ar dažādu mitruma daudzumu, sakarā ar vēlo pavasari purvos saglabāties ļoti augsts ūdens līmenis, kas par 20-50 cm pārsniedz normu. Dziļākās vīgas apzīmētas kā nepārejami purvi. Bīstamas vietas – ūdens pārplūdušās vīgas. Augstuma starpība līdz 20 metriem. Reljefā daudz sīku formu, purvos daudz dažādu saliņu.

Uzmanību! Autotransporta novietošana un telšu celšana atļauta tikai sacensību organizatoru norādītajās vietās!! Lūdzam ievērot uzturēšanās noteikumus Ovišu dabas liegumā.

2. Kartes

Sagatavotas 2013. gada pavasarī – laikā, kad ūdens līmenis vīgās par 50-80 cm pārsniedza normu. Karšu mērogs: W8*, M8*, W10*, M10* 1:5000, grupām open100, MW60 un vecākiem 1:7500, pārējām grupām 1:10 000, augstumlīknes ik pa 2,5 m. Visām grupām kartes printētas uz digitālā printera. K P leģendas uzdrukātas uz kartes. Leģendu 2. eksemplāru varēs saņemt priekšstarta laikā. KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Grupām M8*, W8*, M10*, W10*, arī vārdiskais paskaidrojums. Kartes hermetizētas.

Lokālās zīmes: brūns krustiņš – skudru pūznis, zaļš krustiņš – izgāzta sakne, zaļš aplītis – atsevišķi augošs koks, zaļi rastra aplīši – apgrūtināta taisnvirziena kustība, tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizūrstīga, melns žogs, papildināts ar sarkanu krāsu – dzeloņdrātis, ko grūti saskatīt dabā.

3. Distances

Katras grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām iziešanas kārtībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātiņu.

Distanču autori 1. dienā Pēteris Blumbergs, 2. dienā Indulis Peilāns, 3. dienā Edmunds Zvaigzne.

4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir divi starti. No starta Nr. 2 startē MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, M70, M75, Open100, W70, W75, M80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 grupas. No starta Nr. 1 startē pārējās grupas. Starta intervāls 1–2 min. Kontrola laiks 120 min. Priekšstarts 3 min. Dalībnieki kartes paņem starta brīdī.

5. Finiša kārtība

Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanos EMIT finiša kompostierī uz finiša līnijas. Finišā kartes paliek pie dalībnieka. Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (*fair play*) principus, t.i., **finišējušie dalībnieki**



nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kas nav startējuši, citādi pēc LOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt.

6. Emit

Visām grupām atzīmēšanās ar EMIT. Finiša rajonos iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar EMIT. Dalībniekiem, kuriem nav savas EMIT kartes, tās tiks izīrētas. Īres maksa 2,00 Ls (DIR distancē 0,70 Ls par dienu). EMIT kartes un drošības lapiņas dalībnieki saņem startā. DIR dalībnieki EMIT kartes un drošības lapiņas saņem startā, un **DIR dalībniekiem savas EMIT kartes jāatstāj finišā.**

Atgādinām EMIT lietošanas noteikumus.

- Dalībniekam jāveic distance ar tādu EMIT karti, ar kādu numuru tā reģistrēta starta protokolā. Lūdzam nesajaukt EMIT kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problēmu gadījumā nekavējoties griezties sacensību sekretariātā.
- Drošības lapiņas, kas paredzētas dalībnieku atzīmēšanās KP papildu kontrolei (ja nedarbojas KP elektroniskais kompostieris), dalībnieki saņem startā. Katrai sacensību dienai paredzēta sava lapiņa. Neaizmirstiet to rūpīgi iestiprināt EMIT kartē un uz tās uzrakstīt savu vārdu, uzvārdu, grupu, lai neskaidriību gadījumā būtu iespējams jūsu rezultātu rehabilitēt. EMIT kartes un EMIT kompostiera uzbūve ir tāda, ka atzīmes uz drošības lapiņas parādās jau pie vieglas EMIT kartes ievietošanas kompostierī. **Lūdzam to nedarīt ar spēku.**
- Rezultātu dalībniekam fiksē ar atzīmēšanos EMIT kompostierī uz finiša līnijas. Pēc finiša dalībnieks atdod savu EMIT karti tiesniešiem informācijas nolasīšanai un, ja nav problēmu, saņem to atpakaļ. DIR grupām EMIT karte jānodod finišā.
- Etapu starplaiki (spliti) būs apskatāmi sacensību centrā katru dienu pirms apbalvošanas. Tos varēs arī iegādāties par samaksu, izdrukātus atsevišķai grupai. Vienas lapas cena 10 sant.
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst EMIT kartes, dodoties uz startu, neaizbraukt no sacensībām ar īrētām EMIT kartēm, DIR grupās startējošajiem – atstāt tās tiesniešiem finišā un bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē (EMIT 1. paaudzes kartes cena – 30 Ls, 2. paaudzes kartes cena – 45 Ls).

7. Attālumi

«Miķelbāka» –	dienas centra P	P – finišs	Finišs – starts	
1. diena	12 km	maks. 800 m	Nr. 1 – 1700 m,	N r. 2 – 400 m
2. diena	400 m	maks. 400 m	Nr. 1 – 1500 m,	Nr. 2 – 500 m
3. diena	400 m	maks. 400 m	Nr. 1 – 1700 m,	Nr. 2 – 1700 m

8. Marķētās distances

Grupām M8*, W8*, tāpat kā grupām M10*, W10*, KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma var atrasties arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām M12*, W12* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 200 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums sarkanbalts.

9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3 un DIR 4 pieteikšanās sekretariātā sacensību centrā «Miķelbākā» vai arī dienu centros.

Starta maksa: līdz MW18 – 3,00 Ls par dienu; MW20, MW60 un vecākiem – 5,00 Ls par dienu; pārējiem – 7,00 Ls par dienu.



TECHNICAL INFORMATION

1. Terrains

1st day. Ance Nature Park. Mostly coniferous and mixed forest with variable runability. Excessive water in marshes due to the late spring. Height difference up to 25 m. The area is crossed by the Irbe River. Participants from start 1, will have to cross a ponton bridge that is divided into two lines for those moving to start (the narrow part) and those finishing. **Dangerous areas: former military territories with barbed wires, ruins etc. Attention! As the terrain is technically challenging the marked route will be printed on the maps of younger groups. On the terrain there will be red and white plastic ribbon.**

2nd and 3rd days. Oviši Nature Reserve. Terrain is characterized by long and narrow marshes („vīgas”) with various water level that may be exceeded by 20 to 50 cm compared to usual. The sign of unpassable marsh is used in dangerous places.

Attention! Parking and camping only in areas indicated by organizers! The Rules of Oviši Nature Reserve have to be observed. Height difference up to 20 m. There are a lot of detailed contours and „mini islands“ in the marshes.

2. Maps

Prepared in spring 2013 when the water level was higher than usual by 50-80 cm. Map scale : W8*, M8*, W10*, M10* 1:5000, Open 100, MW60 and older 1:7500, other groups 1:10 000, contour interval 2,5 m. All maps are printed digitally and made waterproof by placing in plastic bags. Control descriptions are printed directly on the map. Spare control description will be available at the pre-start corridor. Control descriptions are printed as a pictogram, according to the IOF standards; for groups M8*, W8*, M10*, W10* there will also be verbal descriptions. Maps are waterproof.

Following local signs are used:

Brown cross – anthill; Green cross – tree root; Green circle – stand-alone tree; Black, straight interrupted hairline – narrow ride; Black fence line with red colour – barbed line that is not easy to notice on the terrain.

3. Courses

Courses for each group are printed on the maps, controls are joined. Drinking points are marked with purple squares. Course planners Day 1. Pēteris Blumbergs, Day 2. Indulis Peilāns, Day 3. Edmunds Zvaigzne.

4. Start Order

There are two separate start areas at each day's competition site. Groups MW8*, MW10*, MW12*, MW14**, W14L, MW16**, MW210**, MW70, MW75, open100, DIR1, DIR2, DIR3, DIR4 should start from START No. 2. Other groups should start from START No.1.

Start interval is 1–2 minutes. The time limit is 120 minutes. 3-minute pre-start; participants may take the maps at the moment of start.

5. Finish Order

Finish time is registered by punching the EMIT card at the finish line. Maps will remain with the participant. **Please, let us keep to fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not yet started. According to LOF competition rules, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

VIVA IT

Datortehnikas
tirdzniecības un servisa uzņēmums



Gandrs

Viss atpūtai dabā



6. EMIT

Electronic punching (EMIT) will be used for all groups. It will be possible to try out the EMIT punching system at the finish area. Participants who do not have their own EMIT cards have to rent them at a fee of 2.00 Ls covering all three days. For DIR groups EMIT cards will be rented at a fee of 0.70 Ls per day. EMIT cards will be distributed upon registration; backup slips will be provided at start. **DIR runners will receive EMIT cards and back-up slips at the Registration desk and should turn in EMIT cards at the finish.**

Instructions of using the EMIT:

- The participants should run the course with the EMIT that is registered in the Start List. Please, do not incidentally swap EMIT cards, or you can be disqualified. In case any problems occur, please refer to the Registration desk.
- Back-up paper slips, one for each competition day, will be handed out at start for the purpose of proving the visit of a control station if the electronic punch is out of order. Do not forget to insert the slip into your EMIT card, and write your name and group on it, so that it is possible to retrieve the result if problems occur. The construction of EMIT cards and punching system ensures that back-up slips are registered even with a light touch at the control. **Please do not apply force.**
- The results are fixed by punching the EMIT card in the finish unit at the finish line. After finishing participants shall hand over their cards to the referees for reading. If there are no problems, you will get them back immediately. Participants of DIR groups should return the EMIT cards to the finish referees.
- Split times will be displayed every day at the event centre before prize-giving. Splits will be available for sale at a price of Ls 0.10 per page (results for each individual course).
- Please do not forget your EMIT cards when going to start and do not leave the event for home without returning the rented EMIT cards. DIR runners should leave their EMIT cards with the finish referees. Parents, please take care of your kids' cards.

The charge for a lost EMIT1 card is 30.00 LVL, EMIT2 – 45.00 LVL.

7. Location distances

	«Mikēlbāka» to parking at competition site	From Parking to Finish area	From Finish to the Start
1st day	12 km	Max 800 m	No. 1 – 1700 m, No. 2 – 400 m
2nd day	400 m	Max 400 m	No. 1 – 1500 m, No. 2 – 500 m
3rd day	400 m	Max 400 m	No. 1 – 1700 m, No. 2 – 1700 m

8. Marker Courses

For courses M8* and W8*, as well as M10* and W10* the controls are located directly on marking. There may be other controls on the marking that need not be punched. For courses M12* and W12* controls are located near the marking (up to 200 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. The marking is with a white coloured band.

9. Direct Groups (DIR)

Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 courses shall be done at the Registration desk competition centres of each day. The fee for participants qualifying for MW18 and younger is 3.00 LVL per day, for MW20, MW60 and older 5.00 LVL per day, for all the rest 7.00 LVL per day.



SANTEHNIKA.LV



DISTANČU PARAMETRI • COURSES

GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA	2. DIENA	3. DIENA
W8*	2	1,9 km 5 KP	1,3 km 4 KP	1,5* km 6 KP
W10*	2	1,9 km 5 KP	1,3 km 4 KP	1,5* km 6 KP
W12*	2	2,0 km 8 KP	1,6 km 6 KP	2,1* km 7 KP
W12	2	2,0 km 6 KP	2,1 km 7 KP	2,1 km 9 KP
W14**	2	2,2 km 7 KP	2,7 km 10 KP	2,7 km 11 KP
W14L	2	3,6 km 10 KP	3,2 km 10 KP	3,2 km 9 KP
W16**	2	3,6 km 10 KP	3,2 km 10 KP	3,2 km 11 KP
W16L	1	4,5 km 11 KP	4,1 km 13 KP	4,1 km 12 KP
W18	1	5,0 km 10 KP	4,6 km 12 KP	4,8 km 17 KP
W20	1	5,4 km 14 KP	5,3 km 18 KP	5,5 km 17 KP
W210**	2	3,3 km 8 KP	2,9 km 10 KP	3,8 km 11 KP
W21S	1	4,4 km 12 KP	3,9 km 12 KP	4,2 km 14 KP
W21L	1	6,0 km 15 KP	5,1 km 16 KP	5,9 km 18 KP
W21E	1	7,0 km 16 KP	5,2 km 15 KP	6,9 km 20 KP
W35S	1	3,8 km 11 KP	3,5 km 12 KP	3,8 km 15 KP
W35L	1	5,4 km 14 KP	4,6 km 13 KP	4,9 km 17 KP
W40S	1	3,6 km 11 KP	3,7 km 14 KP	4,2 km 14 KP
W40L	1	5,0 km 12 KP	4,5 km 14 KP	5,3 km 20 KP
W45S	1	3,6 km 11 KP	3,7 km 14 KP	4,2 km 14 KP
W45L	1	4,9 km 11 KP	4,3 km 13 KP	5,1 km 16 KP
W50S	1	3,6 km 11 KP	3,7 km 14 KP	4,2 km 14 KP
W50L	1	4,9 km 11 KP	4,3 km 13 KP	5,1 km 16 KP
W55	1	4,4 km 12 KP	4,2 km 13 KP	4,5 km 16 KP
W60	1	3,8 km 11 KP	3,5 km 12 KP	3,8 km 15 KP
W65	1	3,8 km 11 KP	3,5 km 12 KP	3,8 km 15 KP
W70	2	3,4 km 11 KP	3,3 km 10 KP	3,1 km 10 KP
W75	2	3,4 km 11 KP	3,3 km 10 KP	3,1 km 10 KP
M8*	2	1,9 km 5 KP	1,3 km 4 KP	1,5* km 6 KP
M10*	2	1,9 km 5 KP	1,3 km 4 KP	1,5* km 6 KP
M12*	2	2,0 km 8 KP	1,6 km 6 KP	2,1* km 7 KP
M12	2	2,2 km 7 KP	2,7 km 10 KP	2,7 km 8 KP
M14**	2	3,3 km 8 KP	2,9 km 10 KP	3,8 km 11 KP
M14L	1	4,4 km 11 KP	3,5 km 12 KP	4,8 km 15 KP
M16**	2	4,1 km 12 KP	3,9 km 12 KP	4,5 km 11 KP
M16L	1	6,0 km 14 KP	5,7 km 15 KP	6,0 km 14 KP
M18	1	7,3 km 16 KP	6,9 km 20 KP	7,4 km 20 KP
M20	1	8,7 km 18 KP	8,4 km 23 KP	9,2 km 24 KP
M210**	2	4,1 km 12 KP	3,9 km 12 KP	4,5 km 11 KP
M21S	1	6,9 km 15 KP	6,0 km 20 KP	6,6 km 16 KP
M21L	1	8,9 km 20 KP	8,1 km 22 KP	9,2 km 20 KP
M21E	1	11,4 km 21 KP	6,5 km 19 KP	13,2 km 28 KP
M35S	1	5,4 km 14 KP	5,3 km 18 KP	5,5 km 17 KP
M35L	1	8,7 km 18 KP	8,4 km 23 KP	9,2 km 24 KP
M40S	1	5,5 km 14 KP	5,4 km 16 KP	5,9 km 19 KP
M40L	1	7,5 km 16 KP	6,7 km 22 KP	8,0 km 20 KP
M45S	1	4,9 km 12 KP	4,6 km 12 KP	5,0 km 18 KP
M45L	1	6,7 km 16 KP	6,0 km 18 KP	6,6 km 18 KP
M50S	1	5,0 km 12 KP	4,5 km 14 KP	5,3 km 20 KP
M50L	1	6,1 km 14 KP	5,8 km 17 KP	6,1 km 18 KP
M55	1	5,4 km 15 KP	5,5 km 16 KP	5,7 km 19 KP
M60	1	4,8 km 12 KP	5,4 km 16 KP	5,2 km 17 KP
M65	1	4,9 km 12 KP	4,6 km 12 KP	5,0 km 18 KP
M70	2	4,5 km 11 KP	4,0 km 14 KP	4,2 km 12 KP
M75	2	4,5 km 11 KP	4,0 km 14 KP	4,2 km 12 KP
M80	2	3,4 km 11 KP	3,3 km 10 KP	3,1 km 10 KP
DIR 1 **	2	2,3 km 7 KP	2,2 km 7 KP	2,1 km 7 KP
DIR 2	2	4,1 km 10 KP	4,2 km 13 KP	3,5 km 10 KP
DIR 3**	2	5,1 km 11 KP	5,5 km 15 KP	5,8 km 14 KP
DIR 4	2	7,0 km 13 KP	7,2 km 16 KP	8,4 km 17 KP
OPEN100	2	4,5 km 11 KP	4,0 km 14 KP	4,2 km 12 KP

*pa marķējumu 2,0 km

*pa marķējumu 2,58 km

*pa marķējumu 2,6 km

Publicētie distanču garumi dažām grupām var nedaudz atšķirties no patiesās distanču garuma sacensību dienā.
Published distance lengths some groups may vary slightly from actual distance length of the race day.